

Gruppendynamische Phasen

Orientierungsphase	Machtphase	Vertrautheitsphase	Differenzierungsphase	Trennungsphase
Kennzeichen <ul style="list-style-type: none"> • Große Unsicherheit, Unwohlsein und Ängste in der Gruppe • Selbstdarstellung der einzelnen TN • TeilnehmerInnen nehmen erste Kontakte auf • Distanz und Schutz • Zurückgezogenheit • Suche nach Normen in der Gruppe • Orientierung an den Teamer/in • Abklären von Erwartungen • Keine festen Bindungen • Große körperliche Distanz • Kommunikationsprobleme 	Kennzeichen <ul style="list-style-type: none"> • Übergang zu einem alltäglichen Verhalten • Näheres Kennenlernen • Abklärung von Rollen und Territorien • Auseinandersetzung mit dem eigenen Status und der Gruppenrolle • TeilnehmerInnen rivalisieren • Starkes Bedürfnis nach Profilierung • Suche nach Anerkennung durch die Gruppe • Bildung von Untergruppen • Gruppenrollen bilden und manifestieren sich • Angriffe auf Teamer/innenkompetenz • Stärkere setzen sich gegen Schwächere durch 	Kennzeichen <ul style="list-style-type: none"> • Wettbewerbsverhalten und übertriebenes Konkurrenzverhalten werden abgelehnt • Profilierungsstreben lässt nach • Zusammengehörigkeit wird intensiviert • Wohlwollender Umgang miteinander • TeilnehmerInnen beginnen, miteinander zu kooperieren • Entwicklung des WIR Gefühl und Eigenverantwortung • Cliques festigen sich • Geschlossenheit der Gruppe • Enge Kontakte sichtbar • Teamer/innen werden akzeptiert • starke Abgrenzung gegenüber anderer Gruppen 	Kennzeichen <ul style="list-style-type: none"> • Identifikation der einzelnen mit der Gruppe • Gute Kommunikation • Kaum Machtkämpfe • Starker Zusammenhalt • Echtes WIR Gefühl • Eigenerfahrungen werden in die Gruppe eingebracht • Teamer/in wird als Berater/in verstanden • Gruppe macht ihr eigenes Programm • Gruppe ist offen für Kooperation mit anderen Gruppen • Große Akzeptanz jedes Einzelnen 	Kennzeichen <ul style="list-style-type: none"> • Gruppenerlebnisse werden ausgetauscht • Schaffung einer gemeinsamen Vergangenheit • Trauer und Abschiedsschmerz • Ablösung von der Gruppe • Gruppe plant ein Abschlussfest • Bevorstehende Treffen werden ausgemacht • Auflösung der Gruppe
Handlungsziele für Teamer/in <ul style="list-style-type: none"> • Positive Atmosphäre schaffen • Alle TN etablieren • Kontakte fördern • TN in Kommunikation bringen • Abbau von Ängsten • Ermöglichung positiver Erfahrungen • Gute und aktive Programmplanung • Überblick über Wünsche und Erwartungen der TN verschaffen • Vorgabe klarer Strukturen • Sicheres Auftreten des Teams • Gemeinsamer Erarbeitung der Erwartungen und Regeln 	Handlungsziele für Teamer/in <ul style="list-style-type: none"> • Verständigung herstellen • Position des Teams verdeutlichen • Konsequentes Handeln der Teammitglieder • Regeln müssen bei Bedarf wiederholt werden • Konflikte zulassen und klären • Keine Parteinnahme • Schwache in den Gruppenfindungsprozess mit einbinden • Zusammengehörigkeitsgefühl fördern 	Handlungsziele für Teamer/in <ul style="list-style-type: none"> • Übertragung von Verantwortung • Möglichkeit zur freien Entfaltung geben • Zunehmender Verzicht auf Vorgaben • Kreativität fördern • Eigenverantwortung fördern • Verfestigte Rollen einzelner Teilnehmer korrigieren • Nicht in das WIR Gefühl als Teamer zu sehr mit einsteigen 	Handlungsziele für Teamer/in <ul style="list-style-type: none"> • Team hält sich eher im Hintergrund, organisiert und unterstützt die Gruppe • Team gibt individuelles Feedback, auch in Einzelgesprächen möglich • Förderung des Erlebens der einzelnen Individuen in der Gruppe • Eigenverantwortliches Arbeiten der TN stärken 	Handlungsziele für Teamer/in <ul style="list-style-type: none"> • Abschied bewältigen und TN darauf vorbereiten • TN eigene Wege gehen lassen • Auswertung und Reflexion • Ermöglichung einer Wiederbegegnung • Aufzeigen von Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Mitarbeit im JW
Förderungsmöglichkeiten des Gruppenprozesses <ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernspiele • Animationsspiele ohne Körperkontakt 	Förderungsmöglichkeiten des Gruppenprozesses <ul style="list-style-type: none"> • Actionspiele • Erlebnispädagogische Spiele ohne Körperkontakt 	Förderungsmöglichkeiten des Gruppenprozesses <ul style="list-style-type: none"> • Kontaktspiele • Kooperationsspiele • Vertrauensspiele • Parties 	Förderungsmöglichkeiten des Gruppenprozesses <ul style="list-style-type: none"> • Diskussionsspiel • Planspiele • Strategiespiele 	Förderungsmöglichkeiten des Gruppenprozesses Allg.: <ul style="list-style-type: none"> • Bunter Abend • Teili Abend/Programm • Rückblick und Ausblick • Reflexion • Abschlussfest